IT POMPEBLEDSJE

PRIJS € 1,50

AKTIE 67

www.sc-heerenveen.nl

#scHeerenveen

sc Heerenveen

PEC ZWOLLE

ZATERDAG 22 JANUARI 2022 - 20:00 UUR

schijnwerper op
Nicolas Madsen

de toekomst
Koen Westers

nader bekeken
Bram van Polen

HOOFDSPONSOR
Ausnutria

BUSINESS PARTNERS
AMSTEL BIER
EFFEKTIEF
JAKO
MASCOT® WORKWEAR
TOTO
tweetal BELEVINGSCATERING

Wij wensen alle sc Heerenveen supporters een fijne wedstrijd
Ausnutria
Trotse hoofdsponsor sc Heerenveen

voor de aftrap

sc Heerenveen – PEC Zwolle

Goedenavond en welkom bij de twintigste wedstrijd van dit seizoen. Januari staat in het teken van Overijsselse clubs. PEC Zwolle is de afsluiter van het drieluik. Het jaar 2022 begon met de wedstrijd in Enschede tegen FC Twente. Daarna volgde de 1/8 finale in het KNVB-bekertoernooi tegen Go Ahead Eagles uit Deventer en vandaag zoals gezegd tegen de Zwollenaren. De vraag is of PEC het lek boven heeft en ze net als vorig jaar stunten tegen de Friezen? Laten we hopen van niet.

Van Polen

Ondanks PEC Zwolle laatste staat en slechts 9 punten heeft, betekent dit niet dat er garanties zijn in het voetbal. De man die er zeker alles aan doet bij de tegenstander is Bram van Polen. In de twee wedstrijden waarin werd gewonnen scoorde hij de 1-0 tegen Heracles Almelo en gaf hij vorige week de assist op de 1-0 van Thomas van den Belt. De 36-jarige verdediger heeft al heel wat meegemaakt bij de club waar hij meer dan 400 wedstrijden speelde. Hij maakte de Eerste Divisie mee, de overgang naar de Eredivisie en de naamswijziging van FC Zwolle naar PEC Zwolle. Hij verhuisde mee naar een nieuw stadion waarin hij het eerste doelpunt maakte in 2008 tegen Cambuur Leeuwarden en de kroon op zijn fraaie carrière is de winst van de KNVB-beker in 2014 waarin Ajax met 5-1 verslagen werd. De Johan Cruijff-schaal werd vervolgens eveneens gewonnen door van Polen.

Mister Zwolle mag het dan voor de Blauwvingers erg goed doen, maar is hij dan ook daadwerkelijk een bedreiging voor sc Heerenveen? Een bedreiging is misschien een groot woord, maar het zou onverstandig

Wedstrijdsponsoren

EREDIVISIEVOETBAL
een prima medium!

voor al uw reclame
bij sc Heerenveen:

- supportersmagazine FeanFan
- programmablad 'it pompeblêdsje'
- stadion: vaste- en roterende boarding
- wedstrijdsponsoring
- balsponsoring
- sponsoring aanvoerdersband

Vereniging Aktie '67
Abe Lenstra Boulevard 19, 8448 JA Heerenveen
M 06 - 536 51 029 aktie67@sc-heerenveen.nl

Wedstrijdsponsoren 21/22

Eisma Media Groep
Leeuwarden - Doetinchem
Budget Mobiel
sc Heerenveen Werkt

Colofon
(De netto opbrengst komt ten goede aan de opleiding van jeugdspelers bij Sportclub Heerenveen)

Uitgave
Aktie '67

Acquisitie
Rikus de Vries
Ab Nijholt
Tjeerd Piek
Atze Vermaning
Bert Veenstra
Jos Boelhouwer

Redactie
Simon Bijker
Gea de Jong
Palle Mulder
Bert Veenstra
Frank Rietdijk
Marc Stallinga
Ronald Belkega
Eric v/d Berg
Eline van der Wal
Pier Sije Schotanus
Rutger Oosting
Annabeth de Jong
Susan van Dijk
Iris van Dijk
Lieuwe Wiegersma
Balder van Uitert
Wouter Buist

Eindredactie
Annabeth de Jong - 06-57053846
itpompebledsje.eindredactie@gmail.com

Ontwerp lay-out
Grafische Groep Van der Eems

Drukwerk en opmaak
Van der Eems Heerenveen
Komeet 4, 8448 CG Heerenveen
Tel. 0513-646666
www.vandereems.nl

Foto's
FPH

Verspreiding en verkoop
Medewerkers Aktie '67

Leiding verkoop, verlotingsprijzen
Jan Hoekstra
Joke schaap

zijn om hem uit het oog te verliezen. Op 24 april 2021 maakte hij in het Abe Lenstra stadion, voor het eerst sinds lange tijd met 1500 supporters, de 0-2 waardoor PEC Zwolle wist te winnen. Twee maanden eerder maakte hij in Zwolle eveneens koppend een doelpunt waardoor zijn ploeg opnieuw sterker bleek dan de ploeg van Johnny Jansen.

Dat het verleden niet heel veel zegt maakt dit seizoen wel duidelijk. De kaarten liggen zeker voor PEC Zwolle dit jaar niet gunstig. Penalty's worden gemist, nederlagen worden geleden en er worden zelfs eigen doelpunten gemaakt. Bram van Polen verschalkte zijn eigen keeper op 2 oktober 2021 tegen sc Heerenveen waardoor het 0-1 werd.

Versterkingen

Om het tij te keren zijn er versterkingen nodig en die kwamen er bij PEC Zwolle. Huurlingen Max de Waal (Ajax) en Oussama Darfalou (Vitesse) zijn aangetrokken om met name er voor te zorgen dat het aantal doelpunten omhoog gaat. Kijkend naar het aantal tegendoelpunten blinken ploegen als Fortuna Sittard, Willem II en SC Cambuur op negatieve wijze uit. Echter is het gebrek aan goals voor PEC Zwolle de reden dat ze de rode lantaarn op dit moment dragen.

Bij sc Heerenveen gebeurde er ook het nodige op de winterse transfermarkt. Joey Veerman vertrok naar Eindhoven en kreeg daarmee zijn gegunde transfer naar een Nederlandse topclub. Om het gat op het middenveld op te vangen werd Anas Tahiri aangetrokken. Tahiri komt over van het Roemeense CFR Cluj. De 26-jarige Marokkaanse Belg tekent een contract van 2,5 jaar. Hij speelde van de zomer in 2018 tot de zomer van 2021 voor RKC Waalwijk en verkaste van daar naar Cluj. Daar speelde hij maar weinig: hij kwam slechts vier keer in actie in de Roemeense competitie.

De aanloop

sc Heerenveen oefende uiteindelijk op 8 januari niet tegen FC Utrecht. Net zo min er geoefend werd door PEC Zwolle. Zij zouden

De laatste head to head

Za	27-8-2016	sc Heerenveen - PEC Zwolle	1-0
Za	25-11-2017	sc Heerenveen - PEC Zwolle	1-2
Za	9-2-2019	sc Heerenveen - PEC Zwolle	1-1
Za	5-10-2019	sc Heerenveen - PEC Zwolle	1-0
Za	24-4-2021	sc Heerenveen - PEC Zwolle	0-2
Zo	7-5-2017	PEC Zwolle - sc Heerenveen	2-1
Di	6-2-2018	PEC Zwolle - sc Heerenveen	3-2
Vr	10-8-2018	PEC Zwolle - sc Heerenveen	2-3
Vr	26-2-2021	PEC Zwolle - sc Heerenveen	4-1
Za	2-10-2021	PEC Zwolle - sc Heerenveen	0-1

Technische Handelsonderneming
De LASTOORTS
Bolsward | Leeuwarden
www.delastoorts.com

H.J. van Zwol administratiekantoor
"ondersteuning door dik en dun"
administratieve en fiscale dienstverlening voor particulieren, midden- en kleinbedrijf
Leitswei 9, 8401 CL Gorredijk
Tel. 0513 57 16 91
Fax. 0513 46 18 51
info@hjvanzwol.nl

BOSMA
INSTALLATIETECHNIEK BV.
HEERENVEEN
0513-624393
WWW.BOSMA-INSTALLATIETECHNIEK.NL

deco keuken
decokeuken.nl
Pompmakker 5 Heerenveen
Telefoon: 0513 - 744108

Ruim 40 jaar Buiten Gewoon!
Kom langs en bekijk vrijblijvend
MEER DAN 25 SHOWROOM-MODELLEN!

Houtbouw Hiemstra Twijzel B.V.
Tsjerkebourren 32, Twijzel, 0511 - 54 29 00
www.houtbouwhiemstra.com

KEUKENS
BADKAMERS
WONEN
HUMMEL®
Meer info: www.hummelhaulerwijk.nl

Garage Bosscha
volvospecialist sinds 1955
voor onderhoud en reparatie
't Hou 13a 8404GH Langezwaag
Tel : 0513-688224
www.garagebosscha.nl

voor de herstart van het seizoen oefenen tegen Hannover 96, echter i.v.m. de huidige situatie rondom het coronavirus bleven beide ploegen uit voorzorg thuis.

Vorige week speelden de Friezen in Enschede wel tegen het FC Twente van Ron Jans en natuurlijk van de geboren Sneker Michel Vlap. De Friezen verloren onverhoopt met 2-0. Bij FC Twente ontbraken Ramiz Zerrouki (Afrika Cup), Michal Sadilek (geschorst) en Wout Brama (geblesseerd). Trainer Ron Jans stelde daarom een vrij onervaren middenveld op, met Casper Staring en Jesse Bosch naast de wel gelouterde Michel Vlap. De laatste, oud-speler van Heerenveen, werd ongeveer een kwartier voor tijd gewisseld. Manfred Ugalde opende de score in de 77e minuut. De kort daarvoor ingevallen aanvaller uit Costa Rica profiteerde van een blunder van Xavier Mous. De nummer 1 in het Friese doel schoof de bal zo maar in de voeten van de spits. Enkele minuten voor tijd benutte Ricky van Wolfswinkel nog een erg makkelijk gegeven strafschop.

Vorige week herstartte de Zwollenaren de competitie met een thuiswedstrijd op de vrijdagavond tegen Willem II. PEC won met 2-0 door twee doelpunten van Thomas van den Belt. Het bestuur van PEC Zwolle gaf eerder bij de KNVB aan dat het geen representatief elftal kon opstellen tegen Willem II, maar dat was niet te zien aan de basiself.

Wie er voor deze wedstrijd in het veld staan bij beide ploegen zien we snel genoeg. Vindt PEC de weg naar boven of zal sc Heerenveen aansluiting vinden met de subtop? Over 90 minuten zullen we het weten...

Fijne wedstrijd!

Ronald Belkega

PEC ZWOLLE

ADRES
Stadionplein 1
8025 CP Zwolle

STADION
MAC³PARK stadion
(14.000 plaatsen)

TECHNISCHE STAF

Dick Schreuder	Hoofdtrainer
Henry van der Vegt	Assistent-trainer
Leeroy Echteld	Assistent-trainer
Diederik Boer	Keeperstrainer

Een mooie pot voetbal beleven én het goede doel steunen?

RESERVEER NU HET FOPPE FONDS ARRANGEMENT!

Lijkt het u leuk om met uw medewerkers, relaties, familie en/of vrienden een thuiswedstrijd van sc Heerenveen te bezoeken en daarmee het goede doel te steunen? Regel dan nu een elftal Foppe Fonds stoelen! Informatie over het arrangement vindt u op **www.foppefonds.nl/sc-heerenveen** of informeer via **info@foppefonds.nl**

FOPPE FONDS

een hartstikkene goed doel

Bij Nederlandse gezelligheid hoort leverworst. En dan kies je natuurlijk voor leverworsten van Kroon, want die zitten al 150 jaar boordevol gezelligheid. Lekker op brood, als tussendoortje of aan een prikkertje op een feestje.

Zoek daarom in het koelvak van uw supermarkt naar een authentieke Kroon leverworst.

Kroon leverworst
zit boordevol gezelligheid

KROON

www.kroon-vleeswaren.nl info@kroon-vleeswaren.nl facebook.com/kroonleverworst

AKTIE 67

- Balsponsor
- Aanvoerdersband sponsor
- Vaste Borden
- Adverteren in it Pompebledsje / FeanFan

statistieken per 17-1-2022

Programma standen

EREDIVISIE

Team	#	W	G	V	Ptn	Dv-Dt
1. PSV	19	15	1	3	46	47-24
2. Ajax	19	14	3	2	45	59-4
3. Feyenoord	19	12	3	4	39	42-18
4. Vitesse	19	11	3	5	36	26-25
5. AZ	19	11	2	6	35	37-24
6. FC Twente	19	10	5	4	35	30-22
7. FC Utrecht	19	8	5	6	29	33-26
8. SC Cambuur	19	9	2	8	29	33-40
9. NEC	19	7	5	7	26	24-26
10. sc Heerenveen	**19**	**7**	**4**	**8**	**25**	**20-27**
11. Go Ahead Eagles	19	6	3	10	21	19-31
12. Heracles Almelo	19	5	4	10	19	21-26
13. FC Groningen	19	4	7	8	19	20-28
14. RKC Waalwijk	19	4	7	8	19	21-30
15. Willem II	19	5	3	11	18	18-38
16. Sparta	19	2	8	9	14	16-28
17. Fortuna Sittard	19	3	4	12	13	20-48
18. PEC Zwolle	19	2	3	14	9	11-32

KEUKEN KAMPIOEN DIVISIE

Team	#	W	G	V	Ptn	Dv-Dt
1. FC Volendam	22	14	7	1	49	52-28
2. Excelsior	21	13	4	4	43	48-26
3. Jong Ajax	22	13	4	5	43	49-33
4. FC Emmen	21	13	3	5	42	32-15
5. ADO Den Haag	21	15	2	4	41	50-24
6. Roda JC	22	10	7	5	37	43-28
7. De Graafschap	22	11	4	7	37	34-25
8. FC Eindhoven	22	10	5	7	35	38-28
9. NAC Breda	22	7	8	7	29	32-27
10. Jong PSV	22	8	5	9	29	38-34
11. VVV-Venlo	22	8	2	12	26	26-33
12. FC Den Bosch	22	8	2	12	26	26-41
13. Telstar	22	5	8	9	23	25-42
14. MVV	22	7	2	13	23	23-43
15. Jong AZ	21	6	4	11	22	19-27
16. Jong FC Utrecht	22	6	4	12	22	24-39
17. Helmond Sport	21	5	5	11	20	19-32
18. TOP Oss	21	4	6	11	18	23-35
19. Almere City FC	22	4	5	13	17	34-52
20. FC Dordrecht	22	4	5	13	17	27-50

TOPSCORERS EREDIVISIE

1.	Haller	(Ajax)	12
2.	Linssen	(Feyenoord)	
	Openda	(Vitesse)	11
4.	Til	(Feyenoord)	10
5.	Van Wolfswinkel	(FC Twente)	9
6.	Karlsson	(AZ)	8

TOPSCORERS KEUKEN KAMPIOEN DIVISIE

1.	Dallinga	(Excelsior).....	25
2.	Mühren	(FC Volendam)	20
3.	Verheydt	(ADO Den Haag)	17
4.	Steijn	(ADO Den Haag)	
	Bakayoko	(Jong PSV)	11
6.	Sleegers	(FC Eindhoven)	
	Seuntjens	(NAC Breda)	10

PROGRAMMA EREDIVISIE

Za 22/1	Vitesse	FC Groningen	18.45
	AZ	SC Cambuur	20.00
	sc Heerenveen	**PEC Zwolle**	**20.00**
	Willem I	FC Twente	21.00
Zo 23/1	NEC	Feyenoord	12.15
	PSV	Ajax	14.30
	Heracles Almelo	Go Ahead Eagles	14.30
	Sparta R'dam	FC Utrecht	16.45
	RKC Waalwijk	Fortuna Sittard	20.00

PROGRAMMA KEUKEN KAMPIOEN DIVISIE

Vr 21/1	MVV Maastricht	FC Volendam	20.00
	Roda JC	ADO Den Haag	20.00
	FC Den Bosch	FC Eindhoven	20.00
	Helmond Sport	TOP Oss	20.00
	De Graafschap	Almere City FC	20.00
	Jong FC Utrecht	FC Dordrecht	20.00
	Jong PSV	Excelsior	20.00
	Jong AZ	VVV-Venlo	20.00
Za 22/1	FC Emmen	NAC Breda	16.30
Zo 23/1	Telstar	Jong Ajax	14.30

techniek, bouw, schoonmaak, horeca, productie en zorg

Werktijd
UITZENDBURO

BUITENPOST • HEERENVEEN • LEEUWARDEN • WOLVEGA

WWW.WERKTIJD.NL

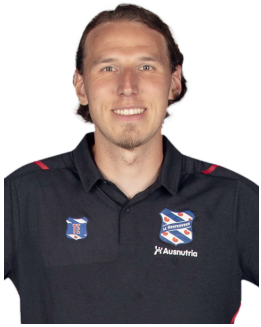
VAN DER WAL TRANSPORT B.V. HEERENVEEN

KIPPER, CONTAINER & WALKINGFLOOR TRANSPORT

LEEUWARDERSTRAATWEG 123 HEERENVEEN
INFO@VDWALTRANSPORT.NL
0513 67 20 20

De week van

Thom Eising



Thom Eising is videoanalist en gaat zijn tweede seizoen in. Het bevalt de 28-jarige hier erg goed. 'We zijn de faciliteiten en de werkwijze goed aan het ontwikkelen. Ook hoe je het weg zet naar de spelers en de technische staf.'

Wedstrijd coderen

'Ja, ik heb zelf gevoetbald, maar niet op niveau. Ik ben centrale verdediger bij vv Meeden, dat ligt in Groningen. Tijd om te spelen is er niet meer, want dan werk ik bij sc Heerenveen.' Hiervoor werkte Eising voor FC Groningen en een jeugdelftal van de KNVB. 'Johnny Jansen belde mij of ik met hem in gesprek wilde. Dat was een leuk eerste gesprek en daarna hebben we elkaar vaker gesproken. Zo ben ik hier gekomen.' In alle stadions in de Eredivisie hangen geautomatiseerde camera's en ook op een veld van het trainingscomplex in Heerenveen. Zo kan Eising beschikken over alle beelden van de wedstrijden en de trainingen van sc Heerenveen.

'Als sc Heerenveen een wedstrijd speelt, codeer ik van beide teams het aanvallen. Hierbij deel ik het veld op in vier fases van elk 25 meter. Daarnaast hebben we ook vijf zones verdeeld over de breedte van het veld. Deze momenten codeer ik; ik verdeel ze in stukjes film. Deze momenten koppel je aan rendement. Dit kan negatief, neutraal of positief zijn. Positief is een kans of een goal. Neutraal is balbezit behouden. Negatief is balverlies. Tijdens een wedstrijd heeft assistent Peter Reekers een iPad om mijn geselecteerde momenten te zien en om zelf momenten aan te klikken. Als ondersteuning is het mooi dat je als trainer van bovenaf makkelijker de ruimtes en patronen herkent.' Na de wedstrijd ontvangt Eising de momenten van alle spelers individueel.

Tegenstander bespreken

'Op de eerstvolgende werkdag na een wedstrijd bespreek ik de beelden met Ronnie Pander voor de komende tegenstander. Het coderen van die tegenstanders is dan vaak al meerdere weken bezig. Ronnie gaat normaal gesproken naar een live-wedstrijd toe van de tegenstander en analyseert één of twee wedstrijden op beeld. Ik analyseer ook twee wedstrijden op beeld. Samen heb je dan al vijf wedstrijden bekeken van een tegenstander. Je kijkt naar patronen van de tegenstander, wat doen zij in de opbouw en het verdedigen. Wij brengen de kracht en zwakte van de tegenstanders zo goed mogelijk in beeld. Vervolgens verzamelen we de gecodeerde wedstrijden en bespreken we welke momenten het meest relevant voor ons zijn. Deze laten we zien aan de technische staf. Dinsdag wordt het aan de spelers gepresenteerd en wordt er team tactisch getraind. Woensdag trainen ze de spelhervattingen. Deze lever ik altijd aan bij de keeperstrainer: Ruud Hesp. Hesp selecteert daar de meest relevante momenten uit. Op de wedstrijddag herhaal je de accenten die je hebt gelegd en benadrukken wij waar onze kracht ligt.' Het mooiste moment voor Eising was dat sc Heerenveen vorig seizoen ver kwam in de beker. 'Jammer dat het zonder publiek was. Het mooie van een voetbalwedstrijd is het publiek en de sfeer in het stadion.'

Frank Rietdijk

schijnwerper op:

Nicolas Madsen

‘Het is geweldig om het vertrouwen van de coach en de club te ervaren.’ Deze woorden galmen wel enigszins na uit het gesprek met Nicolas Madsen. De Deense middenvelder kwam in augustus van het afgelopen jaar naar sc Heerenveen, speelde zichzelf eigenlijk direct in de basis en is sindsdien een vaste waarde in het elftal van Johnny Jansen. En laat dat nou net de ambitie zijn waarmee Madsen van het Deense Midtjylland naar de club met het pompeblêdenshirt gekomen is.

‘Natuurlijk verraste me dat’, aldus de 21-jarige Deen. ‘Mijn auto of mijn appartement had ik nog niet eens gezien en we hadden nog drie dagen te gaan voor de eerstvolgende wedstrijd. Dan is het alleen maar mooi als je gelijk mag spelen. Dat is ook de reden waarom ik naar sc Heerenveen ben gekomen: om zoveel mogelijk speelminuten te maken. Dat is goed voor mijn carrière en op die manier kan ik ook zien hoever ik kan komen. Daar wil ik hard voor werken, maar tegelijkertijd realiseer ik me dat het ook een kwestie is van stap voor stap.’

Qua type speler ziet Madsen zichzelf als architect. ‘Ik ben sterk aan de bal en wil graag voor verbinding zorgen tussen het middenveld en de aanval. Ook ben ik technisch vaardig en beschik ik over goede passingkwaliteiten.

Voor het team wil ik graag beslissend zijn met assists en goals. Mijn teamgenoten weten dat ik goed kan voetballen en daardoor win je ook aan vertrouwen.' En dat is wederzijds, want de man met rugnummer 29 is positief gestemd over het team. 'In de eerste seizoenshelft hebben we al laten zien dat we goed kunnen voetballen. Alleen ontbrak het ons met enige regelmaat aan goals. Wat dat betreft moeten we wat klinischer worden. We werken met elkaar hard aan de juiste balans en willen een hele wedstrijd goed spelen en niet maar een half uurtje.'

Focus

Met Midtjylland werd Madsen al twee keer kampioen en speelde hij vorig jaar nog Champions League. Met sc Heerenveen draait hij op dit moment mee in de middenmoot van de competitie. Hoe ervaart hij dat? 'Wat voor mij met name een rol heeft gespeeld om hiernaartoe te komen, was het feit dat de club mij graag wilde hebben. Ik heb er met vrienden en teamgenoten over gesproken en hoorde van hen goede dingen. Heerenveen heeft een uitstekende reputatie, ook als het gaat om het beter maken van talenten. Met Heerenveen speel ik nu in een goede competitie. Die volgde ik al een poosje en daardoor weet ik dat er in Nederland doorgaans technisch voetbal wordt gespeeld. Dat past ook het beste bij mij. En sc Heerenveen is, net als Midtjylland, een familieclub. Iedereen is hier open naar elkaar en daardoor kun je jezelf zijn. Dat geeft rust en daardoor presteer je ook beter. Dat is belangrijk. Dus ik ben blij om hier te zijn.'

Nicolas Madsen begon al op zijn derde met voetbal. Goed beschouwd loopt zijn carrière dus al 18 jaar. Wat heeft hij in de tussentijd geleerd? 'Dat je soms zelf dingen kunt veranderen, maar dat je ze soms ook moet accepteren zoals ze zijn. Je kunt beter de focus leggen op datgene wat je kunt ontwikkelen dan dat je tevergeefs tijd en moeite steekt in iets wat er eigenlijk niet in zit. Je hoort mensen wel eens zeggen: "Ik heb geen kans gekregen". Je kunt ook zeggen dat je 'm niet gepakt hebt toen de mogelijkheid er was. Het is misschien een beetje een cliché, maar ik denk toch dat ik het meeste heb geleerd van de dingen die moeilijk waren. Daar moet je mee omgaan en soms is het ook een kwestie van accepteren.' En de tweede seizoenshelft? Madsen: 'Voordat ik naar Heerenveen kwam, had ik al gehoord dat in de Nederlandse competitie iedereen van iedereen kan winnen. We gaan het maar gewoon per wedstrijd bekijken!'

Marc Stallinga

Wetenswaardigheden

Rugnummer	29
Geboortedatum	17 maart 2000 (21 jaar)
Geboorteplaats	Odense, Denemarken
Positie	Middenvelder
Doelpunten	0

De toekomst - Koen Westers

Aanvallende middenvelder met Amerikaanse mindset

Een sierlijke beweging van Luka Modric of de magische steekpasses van Kevin de Bruyne. Koen Westers heeft ze bijna allemaal al gezien. Voor de middenvelder van sc Heerenveen O13 zijn het idolen waar hij flink tegenop kijkt, maar: 'Het wegdraaien gaat mij al erg goed af.'

Koen Westers is twaalf jaar en woont in Heerenveen en speelt nu drie jaar in de jeugdopleiding van de Superfriezen, maar Westers woont nog niet heel lang in Heerenveen. Sterker nog: op éénjarige leeftijd verhuisde hij met zijn gezin van Utrecht naar Amerika. Zeven jaar lang heeft Westers daar de culturele veelzijdigheden opgedaan en volgens zijn trainer, Jeffrey Mast, plukt hij daar nu de vruchten van: 'Je merkt dat Koen zeven jaar lang een andere cultuur heeft meegekregen. Hij is daar veelzijdiger met sport omgegaan, dat zie je nu terug in het veld.'

Vruchten van Amerika

'Doordat het in de winter in Amerika bij ons wel -20 graden was, konden we niet buiten voetballen, daardoor gingen we vaak basketballen. Door die andere sporten ben ik wel atletischer geworden vind ik. Want met basketbal moet je ook goed van je tegenstander weg kunnen draaien', vertelt Westers. Het wegdraaien op het middenveld noemt Koen zelf als een van zijn kwaliteiten, maar ook een steekpass geven en zijn traptechniek zijn al aardig op niveau. Mast weet nog wel een aantal punten waar de 12-jarige echt in uitblinkt op het veld: 'Ik vind dat hij zich nu deels te kort doet, want hij heeft het nu alleen nog maar over aanvallen. Natuurlijk ziet het aanvallende aspect er al goed uit, daarmee doel ik op de doelgerichtheid en hoe graag hij vooruit wil voetballen. Maar het coachen van teamgenoten en het meeverdedigen gaat ook echt goed, want hij wil er altijd voor zorgen dat de tegenstander niet verder naar voren kan', vult Mast aan.

Uitdaging

Zijn er dan totaal geen verbeterpunten? Ja, die zijn er wel: 'De uitdaging voor mij is eigenlijk

de situatie herkennen waarop ik zelf een actie kan maken, dus zelf de dribbel inzetten of schieten op doel. Soms geef ik nog wel eens te vaak de bal af, iets meer voor eigen succes gaan.' Koen zit nu in een levensfase waarin veel verandert, merkt Mast op: 'Van de basisschool naar de middelbare school is een grote verandering bijvoorbeeld, maar ook qua voetbal. Van het kleine veld naar het grote veld. Wat voor Koen ook een uitdaging om te herkennen is wanneer hij langer aan de bal kan zijn.'

Koen is zelf buiten zijn trainingen en wedstrijden veel bezig met het spelletje. Vaak ziet zijn trainer hem lopen met zijn vader bij de wedstrijden van andere teams: 'Je kan aan alles zien dat Koen een echte liefhebber is. Het is echt een fijne jongen om mee te werken, omdat hij altijd bezig is met hoe hij zichzelf kan verbeteren.' Verbeteren om op die manier door te stomen als profvoetballer. Echt een droomclub heeft Westers niet echt, maar: 'Ik zou het liefst gewoon het Nederlands elftal willen halen en als ik een competitie zou moeten noemen, zou ik het liefst bij een goede club in de Premier League willen spelen.' Een droomcompetitie is een beter passend woord.

Motivatie

In de zeven jaar dat Westers in Amerika woonde, heeft hij een speciale leus onthouden die zijn voormalige coach gebruikte om zijn team gemotiveerd te houden: 'We stonden toen met 3-1 voor en dan zou je denken rustig de wedstrijd uittikken, maar de coach zei iets anders: never give up, dus echt door blijven gaan voor een goed resultaat. Waarom met 3-1 winnen als je bijvoorbeeld ook met 7-1 kan winnen?' De aanvallende middenvelder probeert de uitspraak dan ook toe te passen in-en buiten het veld. Altijd door blijven gaan, zo haal je het beste uit jezelf.

Vanwege de coronamaatregelen liggen de wedstrijden al een tijdje stil. De laatste partij werd gespeeld begin december en sinds kort traint de jeugd weer, maar je voetbalt voor de wedstrijden. Daar draait het immers om: 'We hebben nu komende weken een drieluik staan en een oefenwedstrijd met PSV O13. Het is afwachten of dat door kan gaan, maar het annuleren is makkelijker dan andersom', vertelt Mast. 'Het is echt jammer dat we nu geen wedstrijden spelen, want je traint voor de wedstrijden. Voor de rest voel ik mij erg goed. Het spelen gaat lekker en ik heb het erg naar mijn zin bij de club', sluit Koen af.

Lieuwe Wiegersma

We willen allemaal live voetbal kijken

ESPN
COMPLEET

12,99
per maand*

De Eredivisie kijk je natuurlijk bij KPN. Het liefste met je vrienden of familie in het stadion, maar natuurlijk ook gewoon lekker thuis op de bank. Als hoofdsponsor van de Eredivisie bieden wij alle wedstrijden uit de Eredivisie en nog veel meer sport met ESPN Compleet. Alleen bij KPN. Het netwerk van het Nederlandse voetbal.

kpn.com/espn

*Bij KPN Hussel 5,- extra korting op je Internet.

eredivisie 65

kpn

Humor

Het Brighton & Hove Albion van Joël Veltman maakt een sterk seizoen door en vindt zich halverwege het seizoen terug in het linkerrijtje van de Premier League. Manager Graham Potter wordt in de wandelgangen zelfs genoemd als nieuwe manager van Everton. Dat tekent de opmars van Potter, die bij BBC ruiterlijk toegaf dat het moeilijk is voor te stellen dat hij als een aantrekkelijke verschijning wordt beschouwd. 'Het is moeilijk om een sexy naam te zijn als je Potter wordt genoemd, laat staan als je voornaam Graham luidt. Dan wordt het nog moeilijker om sexy te zijn. Voeg daar een lang gezicht en een rode baard en al het andere aan toe... Dan moet ik het maar houden bij een bestaan als voetbaltrainer en werken met de spelers', knipoogde de Engelsman.

Het Brighton & Hove Albion van Joël Veltman maakt een sterk seizoen door en vindt zich halverwege het seizoen terug in het linkerrijtje van de Premier League. Manager Graham Potter wordt in de wandelgangen zelfs genoemd als nieuwe manager van Everton. Dat tekent de opmars van Potter, die bij BBC ruiterlijk toegaf dat het moeilijk is voor te stellen dat hij als een aantrekkelijke verschijning wordt beschouwd. 'Het is moeilijk om een sexy naam te zijn als je Potter wordt genoemd, laat staan als je voornaam Graham luidt. Dan wordt het nog moeilijker om sexy te zijn. Voeg daar een lang gezicht en een rode baard en al het andere aan toe... Dan moet ik het maar houden bij een bestaan als voetbaltrainer en werken met de spelers', knipoogde de Engelsman.

Deze week ontvingen we bericht over de geboorte van Abe. In Chili leven fans van Franse aanvallers in het algemeen en Antoine Griezmann en Kylian Mbappé in het bijzonder. Dat weten we inmiddels dankzij de geboorte van het eerste kind in 2022 in het Hospital Regional de Copiapó. De gelukkige ouders gaven hun zoon een bijzondere naam mee: Griezmann Mbappé.

Tim Krul heeft op Twitter zijn steun betuigd aan een fanatieke Norwich City-fan die al sinds oktober vorig jaar niet meer op Carrow Road is geweest, mede door mentale problemen. Die zouden mede door commentaar van anderen op zijn verkleedpartijen zijn vergroot. 'Echte fans zoals jij maken deze club. Luister niet naar de idioten', reageert Krul op een tweet van de supporter. 'Jij hebt meer gedaan voor een goed doel dan de meesten in hun leven zullen doen. Vier tickets voor de spelerslounge voor het duel met Crystal Palace zijn van jou. Stuur mij een DM', schreef de keeper van Norwich City.

'Brian Brobbey speelde in Duitsland zelden tot nooit en kijk eens: na 45 minuten had hij er al twee in liggen tegen FC Utrecht, omdat wij hier gewoon nauwelijks verdedigen. Willem van Hanegem keek er niet eens zo van op dat Brian Brobbey bij zijn rentree bij Ajax direct twee keer scoorde, zo stelt hij in zijn wekelijkse column in het Algemeen Dagblad. 'We staan meters van spitsen af, bouwen ook nog eens op als het niet kan en lopende mensen volgen, dat kunnen we blijkbaar gewoon niet.'

Udinese verloor zaterdag met 2-0 van Juventus en Udinese-coach Gabriele Cioffi voelde zich behoorlijk benadeeld. Bij een 1-0 tussenstand had zijn ploeg volgens Cioffi een penalty moeten hebben, omdat Federico Bernardeschi Brandon Soppy had vastgehouden. Niet aan zijn shirt, maar aan zijn haar. 'We zullen al onze spelers nu kaal scheren, zodat dit niet nog eens gebeurt', grapte Cioffi.

De nabespreking bij Atalanta Bergamo - Internazionale werd namens de Milanezen verzorgd door assistent-trainer Max Farris. Hoofdtrainer Simone Inzaghi had zich tijdens de wedstrijd nogal druk gemaakt en raakte zijn stem kwijt. 'Ik breng namens hem de beste wensen over. Althans, ik geloof dat hij dat probeerde te zeggen met zijn gebaren', lachte Farris.

'Ik vertrek pas als we een Europese prijs hebben gewonnen.' Jean-Michel Aulas, inmiddels toch al 72 jaar oud, zal voorlopig nog wel even voorzitter van Olympique Lyon zijn.

Sevilla speler Joan Jordan speelde als een speer.

De derby van Sevilla is zaterdagavond verstierd door een krankzinnige actie van een fan. Toen Real Betis kort voor rust op gelijke hoogte kwam tegen Sevilla ging het mis, want na de treffer van Nabil Fekir werd er een speer (!) op het veld gegooid. Tot overmaat van ramp werd Sevilla-speler Joan Jordan geraakt...

Feyenoord-fans vallen massaal in slaap tijdens duel tegen Vitesse. ´Het bandje met publiek kijkt wel een leuke wedstrijd.´

Tunesië tegen Mali is totaal ontspoord. Scheids Janny Sikazwe floot af na 84 minuten en daarna na 89 minuten, toen het 0-1 stond voor Mali. De spelers gingen de kleedkamers in, de bondscoaches gingen praten met de journalisten. En toen werd het nog maffer! Tijdens de persconferentie besloot de Afrikaanse voetbalbond CAF dat de resterende minuten toch gespeeld moesten worden. Dus de scheids vertoonde zich weer op het veld en Mali ook, maar ditmaal weigerde Tunesië op te komen dagen. En dus blies Sikazwe voor de 3e keer af...

De Afrika Cup staat erom bekend dat er veel fout gaat. Voorafgaand aan Mauritanië - Gambia is het wederom raak. Als het volkslied van Mauritanië moet worden ingestart, klinkt twee keer de verkeerde hymne. Foutje, bedankt!

Simon Bijker

Keepers	1	Erwin Mulder	7				
	22	Xavier Mous	13				
	23	Jan Bekkema					
	24	Jaimy Kroesen					
Verdedigers	2	Syb van Ottele	1				
	4	Sven van Beek	16			2	
	5	Lucas Woudenberg	8			1	
	13	Rami Kaib	14		1	4	
	14	Ibrahim Drešević	14			3	1
	15	Nick Bakker	11	1		1	
	25	Paweł Bochniewicz					
	27	Milan van Ewijk	19	1		4	
	34	Timo Zaal					
Middenvelders	6	Siem de Jong	15				
	10	Tibor Halilović	19	3	1	1	
	17	Rami Al Hajj	11	1			
	18	Hamdi Akujobi	3				
	19	Jan Ras					
	21	Rodney Kongolo	10		1	1	
	26	Anas Tahiri	1				
	29	Nicolas Madsen	14			2	
	30	Stanislav Shopov	1				
	35	Djenahro Nunumete	1				
Aanvallers	7	Filip Stevanović	15	1	1	2	
	8	Benjamin Nygren	16		1		
	9	Henk Veerman	19	7			
	11	Anthony Musaba	14			3	1
	16	Arjen van der Heide	10		1	1	

Keepers	1	Kostas Lamprou	19				
	16	Jasper Schendelaar					
	40	Mike Hauptmeijer					
Verdedigers	2	Bram van Polen	2	1	1	2	
	4	Yuta Nakayama	15		2	3	
	5	Kenneth Paal	13		1		
	15	Sam Kersten	13			3	1
	31	Sai van Wermeskerken					
	33	Rav van den Berg	7				
	3	Siemen Voet	13			2	
	34	Mees de Wit	15	3		3	
	22	Daijiro Chirino					
	27	Mark Pabai	9		2	1	
Middenvelders	6	Mustafa Saymak	13	1		2	
	13	Rico Strieder	17		1	3	
	20	Thomas van den Belt	18	2	1	3	
	10	Pelle Clement	4			1	
	8	Dean Huiberts	14	1		2	
	18	Gabi Caschili	1				
	37	Ryan Koolwijk	8				
	14	Leandro Fernandes	3				
Aanvallers	23	Eliano Reijnders	14		1	2	
	9	Slobodan Tedić	16			2	
	47	Jarno Westerman					
	63	Chardi Landu					
	7	Gervane Kastaneer	19			2	
	21	Samir Lagsir	5	1			
	11	Luka Adzic	10				
	19	Daishawn Redan	11	2		1	
	29	Oussama Darfalou	1		1		
	22	Max de Waal					

AKTIE 67

KNVB ZONDER RESPECT GEEN VOETBAL

raadsma
Dokkum
Heerenveen
Leeuwarden
Groningen
Emmeloord
www.raadsma.nl

Wedstrijdleiding

Scheidsrechter: **Van den Kerkhof**
Assistent-scheidsrechters: **Brondijk en Beijer**
Vierde official: **Gansner**
VAR: **Kamphuis**
AVAR: **Janssen**

KIJK ALLE WEDSTRIJDEN VAN SC HEERENVEEN LIVE OP ESPN

ESPN.NL

ESPN

Column

65 jaar Eredivisie

Voor de oplettende kijker is de officiële wedstrijdbal in de Eredivisie elk seizoen weer een verrassing. Derbystar zorgt er al sinds 2006 voor dat de bal elk seizoen weer een spectaculair nieuw design heeft. Al heeft de bal dit jaar wel een heel bijzonder ontwerp gekregen. Speciaal voor het 65-jarig bestaan van de Eredivisie zijn alle clubs die in deze afgelopen jaren zijn uitgekomen in de Eredivisie vereeuwigd op de officiële bal.

Seizoen '56/'57

In 1954 werd het betaald voetbal voor het eerst in Nederland geïntroduceerd. Twee jaar later werd de Eredivisie opgericht. De eerste speeldag in de Eredivisie vond plaats op 2 september 1956 en het seizoen eindigde op 2 juni 1957.

Achttien clubs hadden zich het seizoen ervoor kunnen plaatsen voor deze competitie, die er toen heel anders uitzag dan nu. Vooral Sparta was een club die opviel, wat niet per se kwam door hun voetbaltalenten. De spelers van Sparta droegen namelijk geen rugnummer, dat was in die tijd nog geen verplichting. Ook de puntentelling was toentertijd anders ingericht dan hoe wij het nu kennen. Voor een gelijkspel kreeg je gewoon 1 punt, maar voor een overwinning kreeg je er maar 2.

Het eerste doelpunt ooit in de Eredivisie werd gemaakt door Tonny van der Linden namens DOS. En in het eerste seizoen schreef PSV'er Coen Dillen meteen geschiedenis door topscorer te worden met maar liefst 43 doelpunten. Een record dat nog steeds niet is overtroffen, zelfs niet door onze eigen Afonso Alves, die maar liefst 34 keer in één seizoen scoorde. Ajax werd als eerste tot kampioen van de nieuwe competitie gekroond en zowel Willem II als FC Eindhoven degradeerden dit seizoen.

Inmiddels staat de Eredivisie wereldwijd bekend om zijn aantrekkelijke, creatieve en vernieuwende voetbal. Daarnaast staat onze competitie bekend om zijn aanvallende en doelpuntrijke wedstrijden. Maar wat ook een belangrijke factor is binnen onze voetbalcompetitie is de ontwikkeling van jong talent. Veel grote talenten zijn doorgebroken in onze eigen Eredivisie. Dit geldt niet alleen voor de Nederlandse jeugd, maar ook voor veel buitenlandse jongens. Denk hierbij aan Jon Dahl Tomasson, Jari Litmanen, Zlatan Ibrahimović en Luis Suárez.

Clubiconen

In de afgelopen 65 jaar hebben in totaal 54 (voormalige) clubs uit 34 steden de Eredivisie gemaakt tot wat het nu is. Maar een club kan natuurlijk niet zonder zijn clubiconen. Denk

TEAMLINE CHALLENGE
VOLOP LEVERBAAR TOT 2024

Volg, like & tag ons op Instagram

jako.nederland Jako Nederland

Vertegenwoordigers

www.jakosport.com - info@jako-teamsport.be

Paul van Leeuwen: 0031/6 51 69 08 49 - Luc Jansen: 0031/6 24 65 12 52 - Ray Mulder: 00316 54 33 21 86

En natuurlijk hebben wij ons grote clubiconen als Abe Lenstra, Riemer van de Velde en Foppe de Haan, maar vergeet ook Maarten de Jong niet. Hij was de eerste voetballer die namens sc Heerenveen een doelpunt maakte in de Eredivisie en werd driemaal verkozen tot 'Speler van het Jaar'. Hij heeft niet voor niets de bijnaam Mister It Hearrenfean gekregen.

hierbij aan Lex Schoenmaker van ADO Den Haag, Hugo Hovenkamp van AZ Alkmaar of Willy van der Kuijlen van PSV.

Maar ook iemand als Wim Jonk heeft een hart voor zijn club. De geboren Volendammer, die ook bij Ajax vele wedstrijden heeft gespeeld en daarbij menig prijs heeft binnengesleept, is inmiddels terug bij zijn jeugdliefde FC Volendam. Als hoofdtrainer doet hij enorm goede zaken voor de Volendammers, die inmiddels koploper zijn in de Eerste divisie.

Of wat denkt u van Albert van der Haar? Een waar clubicoon van onze tegenstander van vandaag, PEC Zwolle. Hij heeft in de jeugd van Zwolle gevoetbald, heeft bij de senioren van Zwolle gevoetbald en is inmiddels trainer van Jong PEC Zwolle.

Bij het 60-jarig bestaan van de Eredivisie werd Sander Boschker uitgekozen om als clubicoon van FC Twente op de foto te gaan. Een doelman die bij ons allen nog wel bekend staat als de man die de snoeiharde penalty van Gerald Sibon niet kon stoppen op die mooie dag in 2009. Sander is overigens niet zomaar een clubicoon van FC Twente. Hij is de speler met de meeste eredivisiewedstrijden voor één en dezelfde club (562 wedstrijden in totaal).

Verkiezingen

Begin dit seizoen organiseerde de Eredivisie een verkiezing voor de clubicoon per club. Op 2 september j.l. maakte de Eredivisie bekend wie de winnaars waren. Zij, of hun familieleden, kregen hun eigen Limited Edition Eredivisiebal in kleur.

Een aantal winnaars voor u op een rijtje:

Ajax – Johan Cruijff
AZ – Kees Kist
FC Groningen – Arjen Robben
FC Twente – Blaise N'Kufo
Feyenoord – Willem van Hanegem
Fortuna Sittard – Fernando Ricksen
PEC Zwolle – Bram van Polen
PSV – Willy van der Kuijlen

En van ons eigen sc Heerenveen is er natuurlijk maar één echte winnaar: Abe Lenstra!

Deze iconen maken mede de club tot wie ze nu zijn. En wie weet wie we over 65 jaar nog meer aan dit rijtje mogen toevoegen.

Iris van Dijk

VRIENDEN LOTERIJ
- SINDS 1989 -

Speel mee voor sc Heerenveen en scoor gegarandeerd 1 van deze 11 toppers

Zo werkt het:

1. Ga naar **vriendenloterij.nl/elf**
2. Ga (extra) meespelen in de VriendenLoterij voor sc Heerenveen en steun de jeugdopleiding.
3. Zie direct welke van de 11 TOPPERS jij ontvangt.

100% SCOOR GARANTIE • VRIENDEN LOTERIJ

Een lot kost 14,25 euro per trekking. Er zijn 15 trekkingen per jaar. Opzeggen kan op elk moment.

Informatie over meespelen in de VriendenLoterij, prijzen, deelnemersreglement, trekkingsdata, winkans, uitslagen en de actievoorwaarden vind je op vriendenloterij.nl/voorwaarden. De vergunning voor de loterij is afgegeven door de Kansspelautoriteit onder kenmerk 10234 d.d. 23/12/2016.

VriendenLoterij | Beethovenstraat 200 | 1077 JZ Amsterdam | 088 - 020 1020

18+ Speel bewust

2-0
pure energie
MASCOT®
WORKWEAR
6
4

17
Boso
Ausnutria
EXTRAN

Een 11-tal vragen

Tjerk Duursma

(met een beetje hulp van zijn moeder).

Jij speelt voor sc Heerenveen in de Bijzondere Eredivisie, wat is dat precies?
Dit is een landelijke voetbalcompetitie met voetballende kinderen met een beperking. De Bijzondere Eredivisie is een initiatief van de Nederlandse Stichting voor het Gehandicapte Kind. Op een paar dispensatiespelers na zijn het allemaal kinderen tussen de 10 en 18 jaar. Zelf ben ik 12 jaar. Ik heb het Syndroom van Down.

Wanneer en van wie hoorde je dat je geselecteerd was?
Ik deed mee aan de selectietraining en daarna werd ik gebeld door Margryt Gerritsma van de afdeling Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen. Thuis deed ik meteen een vreugdedansje!

Waarom denk jij dat je geselecteerd bent?
Ik ben gewoon goed. Ik ben een echte spits en kan goed scoren. Sporten met een bal vind ik erg leuk. Of het nu om voetbal, badminton of tennis gaat. Ik wil altijd winnen.

Hoe gaat het tot nu toe dit seizoen?
We hebben tegen De Graafschap gelijk gespeeld en helaas verloren van VVV Venlo. Gezien de wedstrijd tegen FC Groningen niet doorging i.v.m. *PIEP* (het woord Corona mogen we van Tjerk niet zeggen) hebben we in het Cambuur Stadion een wedstrijd tegen de Leeuwarders gespeeld. Helaas zonder publiek.

Wat is je mooiste moment als speler bij sc Heerenveen?
De politie begeleidde de spelersbus van sc Heerenveen, waar wij in zaten, met sirenes en zwaailichten vanaf het stadion. Het ondertekenen van het contract in het stadion vond ik bovendien een hoogtepunt.

Wie vind jij eigenlijk heel bijzonder?
Cristiano Ronaldo vind ik als voetballer wel heel bijzonder. Hij scoort altijd en overal en ik ben fan van zijn omhaal. Hier oefen ik zelf ook op.

Heb je verder nog hobby's?
Gamen vind ik leuk. Verder speel ik graag met onze hond Mike. Hij pakt graag de bal af. Dit zorgt dus dat ik nog beter mijn best moet doen om hem te passeren.

Wat wil je graag nog bereiken, ook eventueel na het voetbal?
Ik zou graag kok willen worden, maar wil het allerliefste doorgaan met voetballen. Ajax vind ik naast sc Heerenveen een mooie profclub.

Wie vind je bij het grote sc Heerenveen een goede speler?
Ik vind Henk Veerman een goede speler, hij kan goed koppen. Hij is heel lang en scoort mooie doelpunten.

Hoe zorg je dat je kunt blijven sporten wanneer je door de maatregelen niet mag voetballen?
Je kunt altijd naar buiten gaan om te sporten. Op de stoep, op een veldje met vriendjes, je ouders of met je hond.

sc Heerenveen speelt vandaag tegen PEC Zwolle, hoeveel wordt het denk jij?
Ze gaan heel erg dik winnen vandaag!

Ronald Belkega

JUNIOR HEROES

Feanatics
SuperSupporter sc Heerenveen

Word nu lid en ontvang o.a.:

- Welkomstpakket
- Je eigen Junior Heroes of Feanatics clubcard
- Korting op sc Heerenveen voetbalactiviteiten
- En nog veel meer!

Ga naar **www.juniorheroes.nl** (0-11 jaar) of **www.feanatics.nl** (12-17 jaar) voor meer informatie en schrijf je in!

Kidspartners

arriva a DB company

Ausnutria

Rabobank

Aktie Klassement

Dagwinnaar sc Heerenveen - Feyenoord: Douwe Wiebe de Vries met 3 punten (na loting)

	Naam	Woonplaats	Punten
1	Luthina Bles	Scherpenzeel	33
2	Edwin Douma	Drachen	28
	Jorrit Mulder	Wolvega	28
3	Hans Felkers	Stiens	27
4	Lukas van der Hoef	Oldetrijne	26
	TW Plantagie	Amersfoort	26
5	Ankie Bijker	Lelystad	25
	Hielke Felkers	Leeuwarden	25
	Jorden de Vries	Almere	25
6	Bauke Kooi	Wolvega	24
	Dirk Noteboom	Almere	24
7	Goffe Venema	Grijpskerk	22
	Piet Veurman	Heerenveen	22
8	Nynke Leenstra	Haarlem	21
	Hendrik Bles	Scherpenzeel	21
	Susanne Plantagie	Amersfoort	21
	Jente Bijker	Lelystad	21
9	Dirk Jan Kuipers	Stiens	19
	Klaas Oevering	Idzega	19
	Gerard Zijlstra	Heeg	19
10	Herman Fledderus	Wolvega	18
	Jos Beerda	Burgum	18
	Joyce Plantagie	Amersfoort	18
	Amanda Plantagie	Amersfoort	18
	Maas-Jan Plantagie	Amersfoort	18
	Sanne de Vries	Almere	18
	A. Popma	Blauwhuis	18
	Deana Zwarts	Lelystad	18
11	Benjamin Faas	Nieuwehorne	16
	Gerrit ter Horst	Wolvega	16
	A. Beerda	Noordburgum	16
12	Leon Hoogstad	Wezep	15
	Quinten de Jong	Joure	15
	Tieme Bijker	Lelystad	15
13	Jappie van Hes	Haskerdijken	14
14	J. Wever	Wolvega	13
	Wicher van der Hoef	Wolvega	13
	J.Y. Hellinga-Veninga	Oosterwolde	13
	Anouk van der Woude	Gorredijk	13
	Frans Hoekstra	Drachten	13
15	Jordy Miedema	Sint Annaparochie	12
	Janneke Westerhof-Stada	Sneek	12
	Yannick van Kammen	Feanwalden	12
	Rick Hellinga	Oosterwolde	12
	Boas Fledderus	Wolvega	12
	Patrick Kempink	Feanwalden	12
16	Anneke vd Pol-Hofstee	Sneek	11
	T.C. de Vries	Almere	11
	Lieuwe Corperaal	Haskerdijken	11
	A. Jetten-Drenth	Gorredijk	11
	D. Wynia	Emmeloord	11
17	Albert Praamstra	Burgum	10
	Lammert de Vos	Jirnsum	10
	Tjerk Dijkstra	Grijpskerk	10
	Jouke Jorritsma	Drachten	10
	Luink Venema	Roden	10
	Douwe Wiebe de Vries	Almere	10
	Janny Dijk	Haskerdijken	10
18	J. de Kleine	Dokkum	9
	Marijke de Witte	Feanwalden	9
	Thijs Tjalma	Bakhuizen	9
	Wietze Postma	Munein	9
19	Sjoerd Bouma	Tjerkwerd	8
	Tjeerd Benedictus	Gorredijk	8
	Roelof van Marrum	Franeker	8
	Cas Kuipers	Stiens	8
	Eline van Marrum	Franeker	8
	Tineke van Hes-Dijkstra	Rotsterhaule	8
	Simon Bijker	Lelystad	8
	Jelke Jetten	Gorredijk	8
20	Thomas Oosterkamp	Oldemarkt	7
	R. de Boer	Gorredijk	7
	Luink Pater	Nieuw Roden	7
	Stephan Hoekstra	Heerenveen	7
	Ronny Tjalma	Bakhuizen	7
	Jan Oosterhaven	Franeker	7
21	Dirk Landman	Noordwolde	6
	Jildou Landman	Noordwolde	6
	Johan Veenstra	Drachten	6
22	K. vd Hoek	Wapenveld	5
	Femke Boomstra	Roden	5
23	Carla Hovinga	Deinum	4
	Thijs Werkman	Joure	4
24	Albert Thibaudier	Heerenveen	3
	Leny Mollema-Laagland	St. Nicolaasga	3
	Dick Zomer	Lemmer	3
25	Agnes de Vries	Heerenveen	2
	Hanna Lysbeth Visser	Broeksterwald	2
	Rutger Wouda	Sneek	2
	P. Boersma	Buitenpost	2
	Koen de Vries	Steenwijk	2
	Jurjen Bos	Haskerhorne	2
26	Atty Ekema	Siegerswoude	0
	Pieter Stelma	Makkinga	0
	Wietse Landman	Noordwolde	0

AKTIE 67

sc Heerenveen

Nader bekeken - Bram van Polen

Onverzettelijke Harderwijker in Zwolle

De clubman (35) speelde al meer dan 400 duels als Blauwvinger en maakte alles mee in Zwolle. Van het winnen van de KNVB beker door Ajax te vernederen in de finale, tot het tot nu toe troosteloze seizoen waarin hij met zijn ploeg onderaan bungelt in de Eredivisie. De aanvoerder maakt van zijn hart geen moordkuil en schuwt geen onderwerpen.

Hoogtepunt

20 april 2014 werd een onvergetelijke dag voor Zwolle. PEC Zwolle won de KNVB beker door in de finale Ajax met liefst 5-1 te verslaan. Zelf gaf hij de assist bij de 4-1 van en scoorde de 5-1. 'Het liefst zou ik elke dag in die tijd willen zitten. 5-1 winst op Ajax, vuurwerk, in de Kuip. Dat is voor mij één van de mooiste avonden van mijn leven geweest', aldus Van Polen.

IJsselderby

Bij Van Polen stroomt het blauw-wit Zwolle-bloed door de aderen. Nu Go Ahead Eagles terug in de Eredivisie is, staat de IJsselderby voor het eerst in vijf jaar ook weer op de kalender. De mooiste duels voor de verdediger: 'Ik realiseer me dat dit best sneu klinkt voor een man van 35 jaar. Maar het is echt zo. Ik wil geen gele en rode kleuren in mijn huis. Ik wil die Go Ahead Eagles-kleuren niet zien.'

Grensrechter bedankt!

Bram van Polen is een waardige aanvoerder met oog voor meer dan alleen de bal. Als assistent-scheidsrechter Sander van Roekel zijn laatste duel vlagt is dat toevallig Vitesse - PEC Zwolle (1-0). Als Van Polen na afloop wordt gevraagd naar zijn mening over de nederlaag tegen Vitesse, grijpt hij de kans om een dankwoord uit te spreken richting Van Roekel.

'Vandaag neemt een grensrechter afscheid: Sander van Roekel. Het vak van grensrechter wordt wel eens ondergewaardeerd. Ik ben zelf ook iemand die ze af en toe wel eens uit kan schelden, maar zonder hen kunnen we niet voetballen.'

Bas Nijhuis

Aan de andere kant kan Van Polen ook opvliegend en emotioneel zijn: 'Ik heb het wel eens aan de stok met Bas Nijhuis. Dat hoort er ook wel een beetje bij. Af en toe laat ik me

weleens gaan. Soms knapt er iets bij me. Dan scheld ik hem de huid vol. Dat kan niet, maar het zit dan even in mijn hoofd.'

Jubileum met rood randje

Geen Zwollenaar speelde zoveel eredivisie-duels als Van Polen. Tegen FC Utrecht speelde hij zijn vierhonderdste wedstrijd. Juist toen werd de routinier de schlemiel. Hij kreeg diep in de blessuretijd een rode kaart en daarna gaf zijn ploeg de overwinning weg: 3-3. Hij nam het op voor de huidige Heerenveen-doelman Xavier Mous, die was getorpedeerd. 'Ik zie hem doorlopen op Mous. Vanuit emotie geef ik hem een duw. Gewoon ontzettend dom. Had ik hem maar een stomp op z'n smoel gegeven, dan was die rode kaart het waard geweest.'

Homoseksualiteit in de voetbalwereld

De welbespraakte Van Polen mogen ze alles vragen. In de Gaykrant geeft hij zijn blik op homoseksualiteit in het voetbal: 'Dat vind ik leuker dan over voetbal praten. Ik ben wel klaar met die voetbalclichés. Voetbal is een platform om onderwerpen ter sprake te brengen. Het kan een ultieme verbinder tussen verschillende werelden zijn. Er is nog steeds geen profvoetballer uit de kast. Daar is het wel tijd voor. Laat het maar bij PEC Zwolle de ultieme plek zijn om uit de kast te komen. Maar het zou lekker zijn als hij er ook meteen twintig goals in ramt. PEC Zwolle is bij uitstek de club waar je jezelf kunt zijn. Ik wil dat iedereen zich bij ons fijn en vertrouwd voelt. Wij zullen je volledig steunen. Ik denk dat de hele voetballerij zo denkt. Ik denk dat veel grote sponsoren erop zitten te wachten. Je gaat een ultiem uithangbord worden. Je wordt een rolmodel en de sponsoren hangen om je nek. Ik hoop dat wij dat nog mee mogen maken.'

Corona

Trainen op zijn club mocht toen niet, dus was het zaak om thuis fit te blijven. Vanuit de club werd een trainingsschema voor thuis opgesteld. Op dat moment zat iedereen nog thuis, zo ook zijn buren. Zij vonden het programma wel interessant en wilden meedoen. Zo werd er vrij spontaan een bootcamp opgericht in de buurt waarbij van Polen als soort instructeur de oefeningen voordoet.

In coronatijd liep de verdediger nog een halve marathon. Hij zocht naar een uitdaging, op dat moment lag de competitie namelijk helemaal stil. 'Heb ik ook minder spijt als ik in deze tijd (de Coronalockdown 2021, red.) een keer de barbecue aansteek en een biertje drink.'

Hekkensluiter wint weer eens

Geplaagd door corona is PEC Zwolle is het nieuwe jaar wel begonnen met de tweede overwinning van het seizoen. In eigen stadion werd Willem II dankzij twee treffers van Thomas van den Belt verslagen: 2-0. Van Polen speelde uiteraard de hele wedstrijd en gaf de assist bij de 1-0. Van Polen zint op revanche voor de eerste wedstrijd tegen Heerenveen. De aanvoerder van PEC werkte de bal na een staalharde voorzet van Milan van Ewijk in eigen doel: 0-1.

Eric van den Berg

NU IN DE FEANSTORE

Aktie Klassement

Weekprijzen: (15x kans.)

Waardebon voor een thuisshirt van de Feanstore

Hoofdprijs: (Na 15 rondes voor de winnaar, eventueel na loting)

2 seizoenkaarten

Reglement

- De wedstrijd gaat over 15 competitiewedstrijden, de 1e en laatste tellen niet mee.
- De punten worden via een speciaal programma bijgehouden.
- Per wedstrijd is er een 1e prijs. (Eventueel na loting.)
- Het invullen van abnormale standen is NIET toegestaan.
- Scorende spelers: b.v. als eindstand 3-1 is ingevuld. Maximaal 3 namen scorende speler invullen of Henk Veerman (2x), Tibor Halilović (1x).
- Deelname alleen via de originele bon uit it Pompebledsje, GEEN kopie en maximaal 1 per persoon.
- Aktie¨67 is niet aansprakelijk voor fouten in de verwerking, gemelde fouten worden hersteld.
- Uitslag te zien op: www.sc-heerenveen.nl/aktie-67

AKTIE KLASSEMENT

sc HEERENVEEN – NEC

		Goed dan	Resultaat
Ruststand		3 punten	
Eindstand		3 punten	
sc Heerenveen doelpunten gescoord door		2 punten per goede speler	
Stand op ranglijst na deze speelronde		3 punten	
Man of the Match		3 punten	
Alles goed	bonuspunten	5 punten	
		TOTAAL	

Naam	
Adres	
PC - Woonplaats	**Tel.**

BON

Deelname is alléén mogelijk via deze bon, zie regelement. Print de bon uit en stuur deze per post naar Aktieklassement, Postbus 513, 8440 AM Heerenveen of per mail naar aktieklassement@gmail.com Uw voorspelling sc Heerenveen – NEC moet voor donderdag 10 februari 2022 bij ons binnen zijn. Kijk op www.sc-heerenveen.nl/aktie-67 voor de stand in het Aktie Klassement. Informatie over het klassement: Sjoerd Nauta aktieklassement@gmail.com.

We trekken graag een sprintje om aan uw wensen te voldoen. Uw drukwerk regelen wij vol kracht en overgave. Wij gaan ervoor en hebben er plezier in. Dat is onze kracht. Enthousiasme voedt ons bloed. Van begin tot eind werkt ons team van bevlogen, betrokken toppers aan uw product. Het eindresultaat telt, maar ook de weg ernaar toe. Prestatie vloeit voort uit passie, gedrevenheid en betrokkenheid. Wij denken graag met u mee, want samen komen we verder. Welkom bij Van der Eems.

grafische groep **van der eems**

VANDEREEMS.NL EASTEREIN / HEERENVEEN

Blaauw www.blaauwevenementenservice.nl

Evenementenservice

Uw publiekscateraar in het Abe Lenstra Stadion

Voor alles wat een thuiswedstrijd compleet maakt.
Wij zijn te vinden op de Noord-, en Zuidtribune en in de gracht rondom het veld.

NNRD

Samen maken we de **cirkel rond**

nnrd.nl

Bordbusters®

autobelettering • bewegwijzering
ontwerp • full colour prints
gevel reclame • projectborden

www.bordbusters.nl

Tractoren - Landbouwmachines - Grondverzet - Heftrucks - Keuringsstation - Stalinrichting
Gas - Water - Elektra - CV - Warmtepompen - Sanitair - Dakbedekking - Zinkwerk - Rioolontstopping

Wij helpen u graag!

KUPERUS OUDEHORNE SINDS 1952

Mechanisatie/Installatiebedrijf

Schoterlandseweg 40 • 8413 NB Oudehorne • Tel.: 0513-541214 • info@kuperus.frl • www.kuperus.frl

Grasmaaiers - Kettingzagen - Heggenscharen - Bladblazers - Bosmaaiers - Hogedrukreinigers
Diervoeders - Gereedschap - Doe-het-zelf materialen - Afrastering - Werkschoenen - Kleding

HOOFDSPONSOR

Ausnutria

PARTNERS

Beter VAN DEN BRUG

BAI www.bai-itsolutions.nl

DE HEEREN VAN RINSMA SINDS 1888

friesland lease

Rabobank

van deynen smart solutions

VEOLIA

sc Heerenveen WERKT

BELOFTEN

Boso for life!

BUDGET THUIS

pepsi MAX

CO-SPONSORS

VHC ActiFood Internationale groothandel voor horeca & grootverbruik

arriva a DB company

BAKKER transport & warehousing

sinds 1893 brandsma KOFFIE | THEE | APPARATUUR

EISMA MEDIAGROEP onze kennis, uw succes

GASSAN

grafische groep van der eems

ING

Kijlstra

KOOI

KFH

LINPAC Fresh thinking!

MODA OMODA

OMRIN BEDRIJFSAFVAL

Ormer ICT

Piet Paulusma Meteo Service BV

SILVER FLIGHT

speedbooks.com

sportstad heerenveen

TRES

TRIP ADVOCATEN NOTARISSEN

univé

VIA DATA